Lajen Active 2026

Bewegung. Begegnung. Berggefühl.

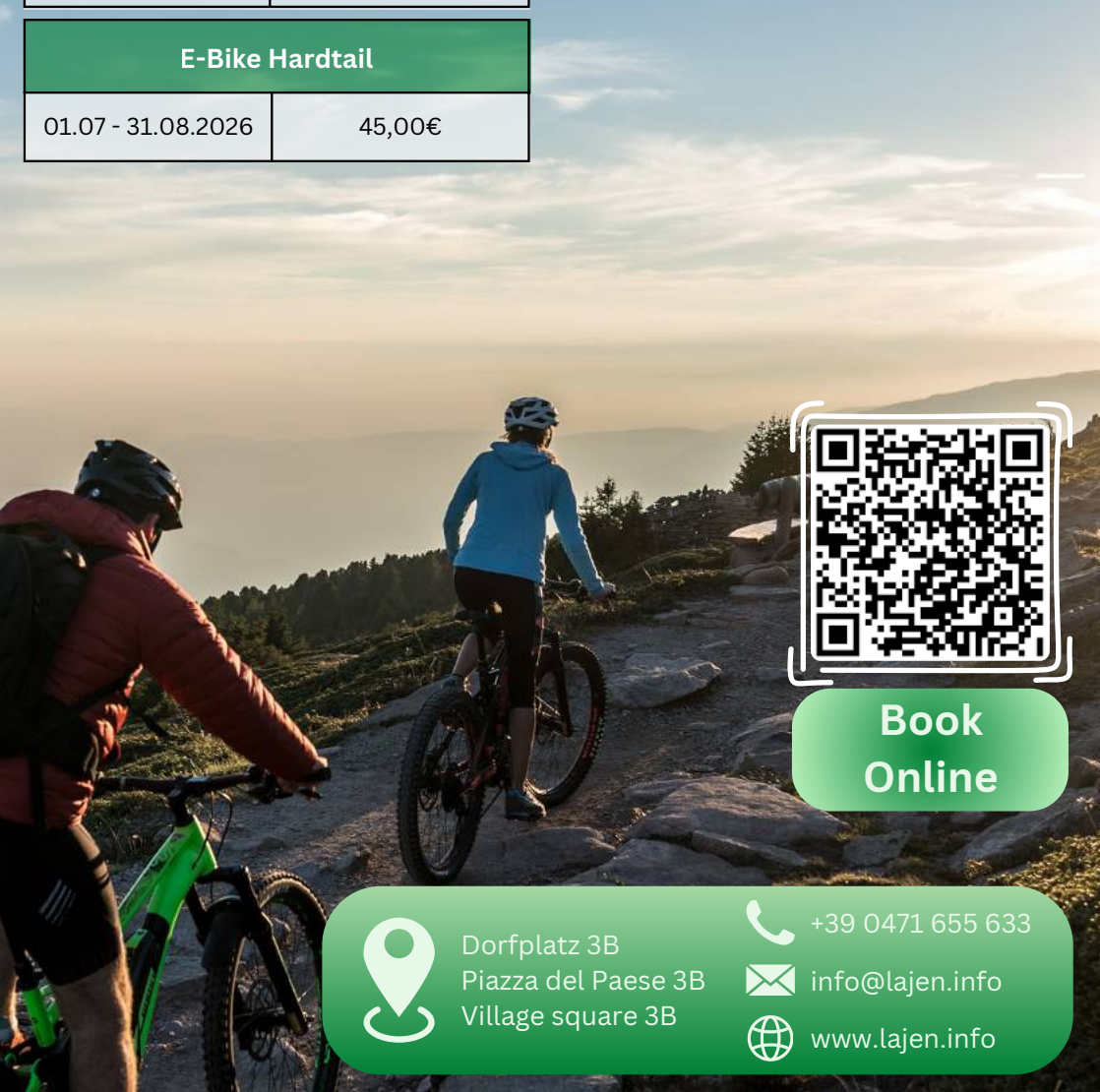
E-Bike Verleih
Noleggio E-Bike
E-Bike Rental

ab 1. April
dal 1 aprile
from 1st April

E-Bike Fully	
01.04 - 14.06.2026	40,00€
15.06 - 27.09.2026	55,00€
28.09 - 31.10.2026	40,00€

E-Bike Hardtail	
01.07 - 31.08.2026	45,00€

Ermäßigungen | Sconti | Discount	
3 Tage / giorni / days	20 %
5 Tage / giorni / days	30 %
7 Tage / giorni / days	40 %



Book Online

Dorfplatz 3B
Piazza del Paese 3B
Village square 3B

+39 0471 655 633
info@lajen.info
www.lajen.info

MINNEHUS MUSEUM
MUSEO MINNEHUS

Tauchen Sie ein ins Minnehus – ein Museum, gewidmet dem Minnesänger Walther v. d. Vogelweide.

Immergiti nel Minnehus – un museo dedicato al menestrello Walther v. d. Vogelweide.

Immerse yourself in the Minnehus – a museum dedicated to the minstrel Walther v. d. Vogelweide.

Information

15/05 - 31/10
Mo - Sa / lun - sab / Mon-Sat
8:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr / ore

01/11 - 14/05
8:00 - 12:00 Uhr / ore (Mo - Fr / lun - ven / Mon - Fri)
15:00 - 17:30 Uhr / ore (Mo + Di / lun + mar / Mon + Tue)
Führungen auf Anfrage.
Visite guidate su richiesta.
Guided tours on request.

Kinder / bambini / children (<6)
freier Eintritt / Ingresso libero / free entry

6 - 17 Jahre / anni / years
3,00 €

Erwachsene / adulti / adults (18 +)
5,00 €

Minnehus
Dorfplatz /Piazza del Paese 3B
I-39040 Lajen / Laion (BZ)
Italien / Italia / Italy

www.minnehus.com
info@minnehus.com
+39 0471 655 633

VISIT US

Legende - Legenda - Key

Uhrzeit und Treffpunkt
Ora e punto d'incontro
Time and meeting point

Preis
Prezzo
Price

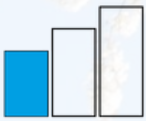
Einkehrmöglichkeit
Punto di ristoro
Refreshment stop

Selbstverpflegung
Pranzo al sacco
Self-catering

Streckenlänge
Lunghezza del percorso
Route length

Höhenmeter
Dislivello
Altitude difference

Schwierigkeit - Difficoltà - Difficulty



Leicht
Facile
Easy

Mittel
Medio
Medium

Schwer
Difficile
Hard

Die Schwierigkeit wurde basierend auf den Höhenmetern und Streckenlänge berechnet.
La difficoltà è stata calcolata in base al dislivello e alla lunghezza del percorso.
The difficulty was calculated based on the altitude difference and the route lenght.

Frühling • Primavera • Spring

21.04. - 12.06.2026

Anmeldung: innerhalb 18:00 Uhr des Vortages
Iscrizione: entro le ore 18.00 del giorno precedente
Registration: by 6:00 PM the day before

Dienstag - Martedi - Tuesday

Köstliche Wanderung • Escursione Gustosa • Delicious Hike

Brotbacken am Unterfinserhof

Vom Dorfplatz wandern wir mit Guide Helmuth über den Gorneggweg zum Unterfinserhof. Unterwegs begleitet uns Kräuterexpertin Monika und führt uns in die Welt der Wildkräuter ein – einige davon fließen später in unsere Brotkreationen ein. Nach einer kurzen Hofführung backen wir unter fachkundiger Anleitung traditionelles Brot und genießen anschließend ein Mittagessen mit unseren frischen Kreationen. Ein Tag voller Natur, Kräuterkunde und Kulinarik.

Pane Fatto in Casa all'Unterfinserhof

Dalla piazza del paese camminiamo lungo il sentiero Gornegg fino al maso Unterfinser. Durante il percorso ci accompagna Monika, la nostra esperta di erbe, che ci introduce al mondo delle erbe selvatiche – alcune delle quali useremo poi nelle nostre creazioni di pane. Dopo una breve visita del maso, prepariamo il pane sotto guida esperta e gustiamo infine un pranzo con le nostre creazioni fresche. Una giornata all'insegna della natura, delle erbe e della buona cucina.

Bread Baking at Unterfinserhof

From the village square we hike with our guide Helmuth along the Gornegg path to the Unterfinserhof. Along the way, herbal expert Monika joins us and introduces us to the world of wild herbs – some of which will later be incorporated into our bread creations. After a short farm tour, we bake traditional bread under expert guidance and then enjoy a lunch featuring our fresh creations. A day full of nature, herbal knowledge, and culinary delights.

09:00
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

Leicht
Facile
Easy

15 €
0 € Active Partner

Unterfinserhof

4,2 km | 440 m | 30 m

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now

Mittwoch - Mercoledi - Wednesday

Über alte Wege • Su antichi sentieri • Along ancient paths

Wanderung durch Geschichte und Ansitze

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir nach Gufidaun und starten dort unsere Tour. Der Weg führt direkt hinauf zum Ansitz Fonteklaus, wo wir eine gemütliche und wohlverdiente Mittagspause einlegen. Weiter geht es zum historischen Ansitz Lusenegg mit seiner beeindruckenden Edelkastanie. Anschließend wandern wir über Albions und Ried zurück nach Lajen und lassen den Tag entspannt ausklingen.

Escursione tra storia e tenute

Con i mezzi pubblici raggiungiamo Gudon e iniziamo lì la nostra escursione. Il sentiero sale tranquillamente alla Tenuta Fonteklaus, dove ci concediamo una piacevole e meritata pausa pranzo all'aperto. Proseguiamo poi verso la storica Tenuta Lusenegg con il suo imponente e secolare castagno. In seguito camminiamo in direzione di Albions e continuiamo per Novale. Infine ritorniamo con l'autobus a Laion, per concludere la giornata in tranquillità.

Hike through history and manor house

We reach Gudon by public transport and begin our hike there. The trail climbs gently to the manor house Fonteklaus, where we enjoy a pleasant and well-deserved outdoor lunch break. We then continue to the historic manor house Lusenegg with its impressive, centuries-old chestnut tree. Afterwards, we walk in the direction of Albions and continue on to Novale. Finally, we return to Laion by bus, bringing the day to a calm and relaxed close.

10:00
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

Leicht
Facile
Easy

15 €
0 € Active Partner

Ansitz Fonteklaus

10 km ↓ 340 m ↑ 400 m

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now

Donnerstag - Giovedi - Thursday

Zurück zum Ursprung • Ritorno alle origini • Back to the origin

Geführte Höfewanderung in Lajen

Unsere Tour beginnt mit der gemütlichen Busfahrt nach Pontives. Dort starten wir über den historischen Poststeig zum Oberspisserhof, wo wir das bäuerliche Leben aus nächster Nähe erleben können. Danach essen wir am Pedrutscherhof zu Mittag. Nach der Stärkung geht es weiter zum Fallerhof, wo uns eine feine Verkostung regionaler Produkte und hausgemachter Spezialitäten erwartet. Der Tag endet mit der entspannten Wanderung zurück nach Lajen.

Escursione guidata tra i masi di Laion

La nostra escursione inizia con il piacevole viaggio in autobus fino a Pontives. Da lì percorriamo il storico Sentiero della Posta fino al maso Oberspisserhof, dove possiamo conoscere da vicino la vita contadina. In seguito pranziamo al maso Pedrutscherhof. Dopo questa pausa proseguiamo verso il maso Fallerhof, dove ci attende una raffinata degustazione di prodotti regionali e specialità fatte in casa. La giornata si conclude con il rientro a piedi a Laion.

Guided farmstead hike in Laion

Our tour begins with a pleasant and scenic bus ride to Pontives. From there we follow the historic Post Trail to the Oberspisserhof farm, where we can experience traditional rural life up close. Afterwards we enjoy a relaxed lunch at the Pedrutscherhof farm. Re-energised, we continue to the charming Fallerhof, where a fine tasting of regional products and homemade specialties awaits us. The day ends with a relaxed and enjoyable hike back to Laion.

08:45
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

Leicht
Facile
Easy

15 €
0 € Active Partner

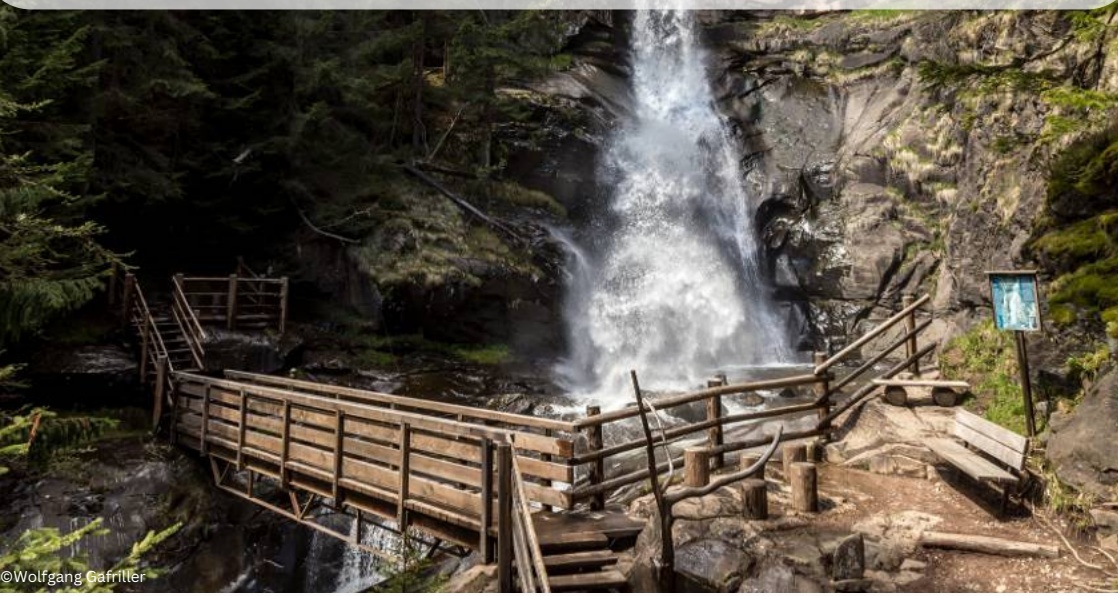
Pedrutscherhof

8,5 km ↓ 300 m ↑ 235 m

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now

Freitag - Venerdi - Friday



Zwischen Höhe und Wasser • Tra altezza e acqua • Between height and water

Barbianer Wasserfälle und Bad Dreikirchen

Wir fahren mit dem Taxi ins Nachbardorf Barbian. Dort besichtigen wir die neue, 120 m lange Hängebrücke. Anschließend steigen wir hinauf zum unteren Wasserfall (ca. 85 m Fallhöhe). Beim oberen, kleineren Wasserfall nehmen wir den Weg Nr. 6 in Richtung Bad Dreikirchen. Nach der Mittagsrast im Berggasthof Messnerhof wandern wir durch den Wald bis zur Villanderer Alm Straße. Von dort bringt uns der öffentliche Bus wieder zurück nach Lajen.

Le cascate di Barbiano e Bagni Tre Chiese

In taxi raggiungiamo il paese vicino di Barbiano. Arrivati, visitiamo il nuovo ponte panoramico lungo 120 m. Successivamente saliamo alla cascata inferiore (circa 85 m di altezza). Alla cascata superiore, più piccola, prendiamo il sentiero n. 6 in direzione Bagni Tre Chiese. Dopo la pausa pranzo al rifugio Messnerhof, camminiamo attraverso il bosco fino alla strada dell'Alpe di Villandro. Da lì l'autobus pubblico ci riporta a Laion.

The Barbiano waterfalls and Bagni Tre Chiese

We take a taxi to the neighbouring village of Barbiano. There we visit the new, 120 m suspension bridge. Afterwards we hike up to the lower waterfall (approx. 85 m drop). At the upper, smaller waterfall we follow trail no. 6 towards Bagni Tre Chiese. After our relaxed lunch break at the Messnerhof mountain hut, we continue through the quiet forest until we reach the Alpe di Villandro road. From there the public bus takes us back to Laion.

08:45
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

15 €
0 € Active Partner

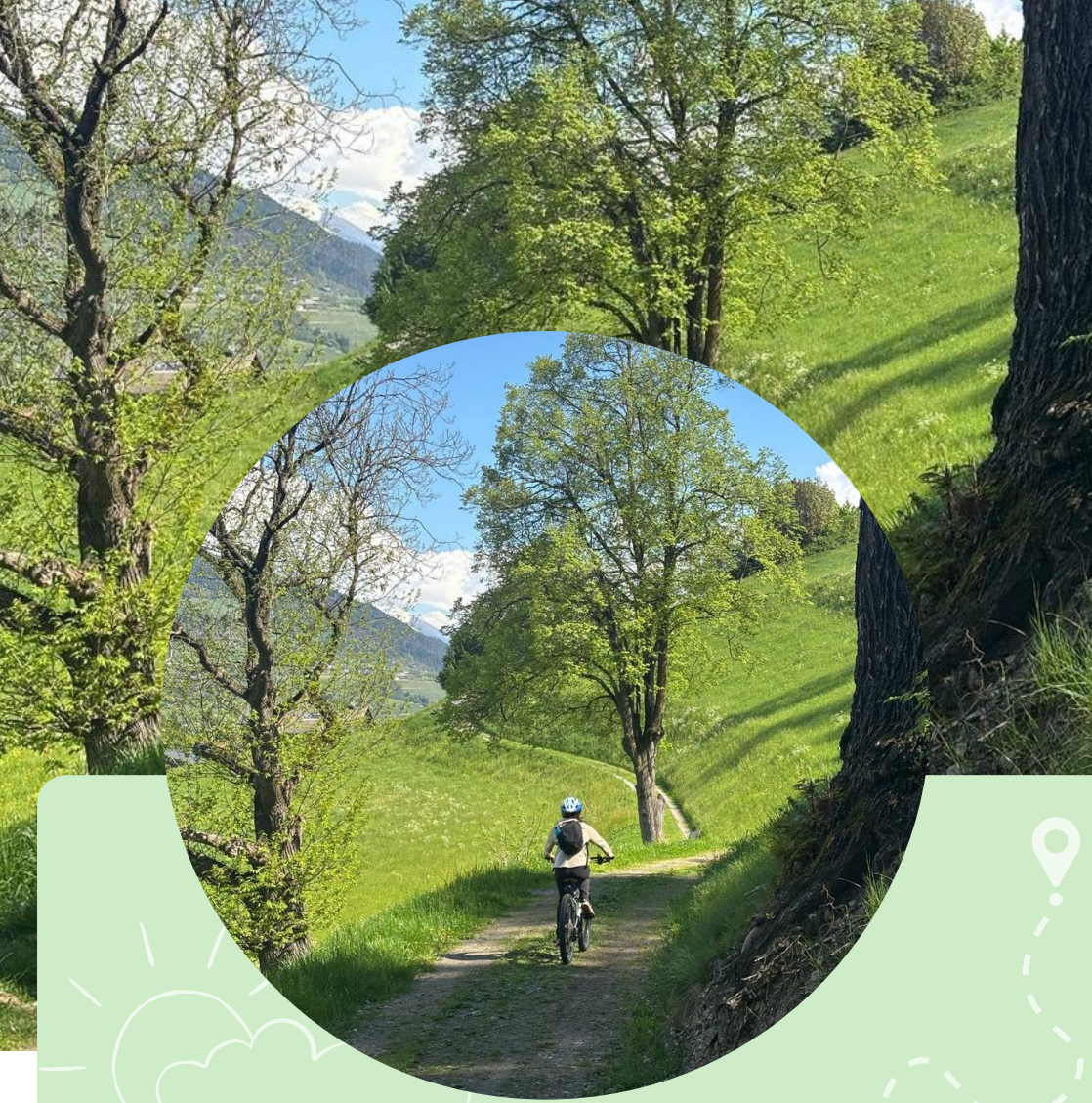
9 km | 320 m | 540 m

Mittel
Medio
Medium

Messnerhof - Gasthof Briol

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now



E-Bike Tour

12.05. - 08.06.2026

Anmeldung: innerhalb 18:00 Uhr des Vortages
Iscrizione: entro le ore 18.00 del giorno precedente
Registration: by 6:00 PM the day before

Dienstag - Martedi - Tuesday

Frühlingsausflug • Gita di primavera • Spring excursion

E-Bike Tour im Villnösser Tal

Vom Dorfplatz wandern wir mit Guide Helmuth über den Gorneggweg zum Unterfinserhof. Unterwegs begleitet uns Kräuterexpertin Monika und führt uns in die Welt der Wildkräuter ein – einige davon fließen später in unsere Brotkreationen ein. Nach einer kurzen Hofführung backen wir unter fachkundiger Anleitung traditionelles Brot und genießen anschließend ein Mittagessen mit unseren frischen Kreationen. Ein Tag voller Natur, Kräuterkunde und Kulinarik.

Tour in E-Bike nella Val di Funes

Dalla piazza del paese camminiamo lungo il sentiero Gornegg fino al maso Unterfinser. Durante il percorso ci accompagna Monika, la nostra esperta di erbe, che ci introduce al mondo delle erbe selvatiche – alcune delle quali useremo poi nelle nostre creazioni di pane. Dopo una breve visita del maso, prepariamo il pane sotto guida esperta e gustiamo infine un pranzo con le nostre creazioni fresche. Una giornata all'insegna della natura, delle erbe e della buona cucina.

E-Bike Tour in the Funes Valley

From the village square we hike with our guide Helmuth along the Gornegg path to the Unterfinserhof. Along the way, herbal expert Monika joins us and introduces us to the world of wild herbs – some of which will later be incorporated into our bread creations. After a short farm tour, we bake traditional bread under expert guidance and then enjoy a lunch featuring our fresh creations. A day full of nature, herbal knowledge, and culinary delights.

09:30
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

E-Bike Inklusive
47 €
20 € Active Partner

43 km | 1.450 m | 1.450 m

Mittel
Medio
Medium

Einkehrmöglichkeit
Punto di ristoro
Refreshment stop

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now