Lajen Active 2026

Bewegung. Begegnung. Berggefühl.

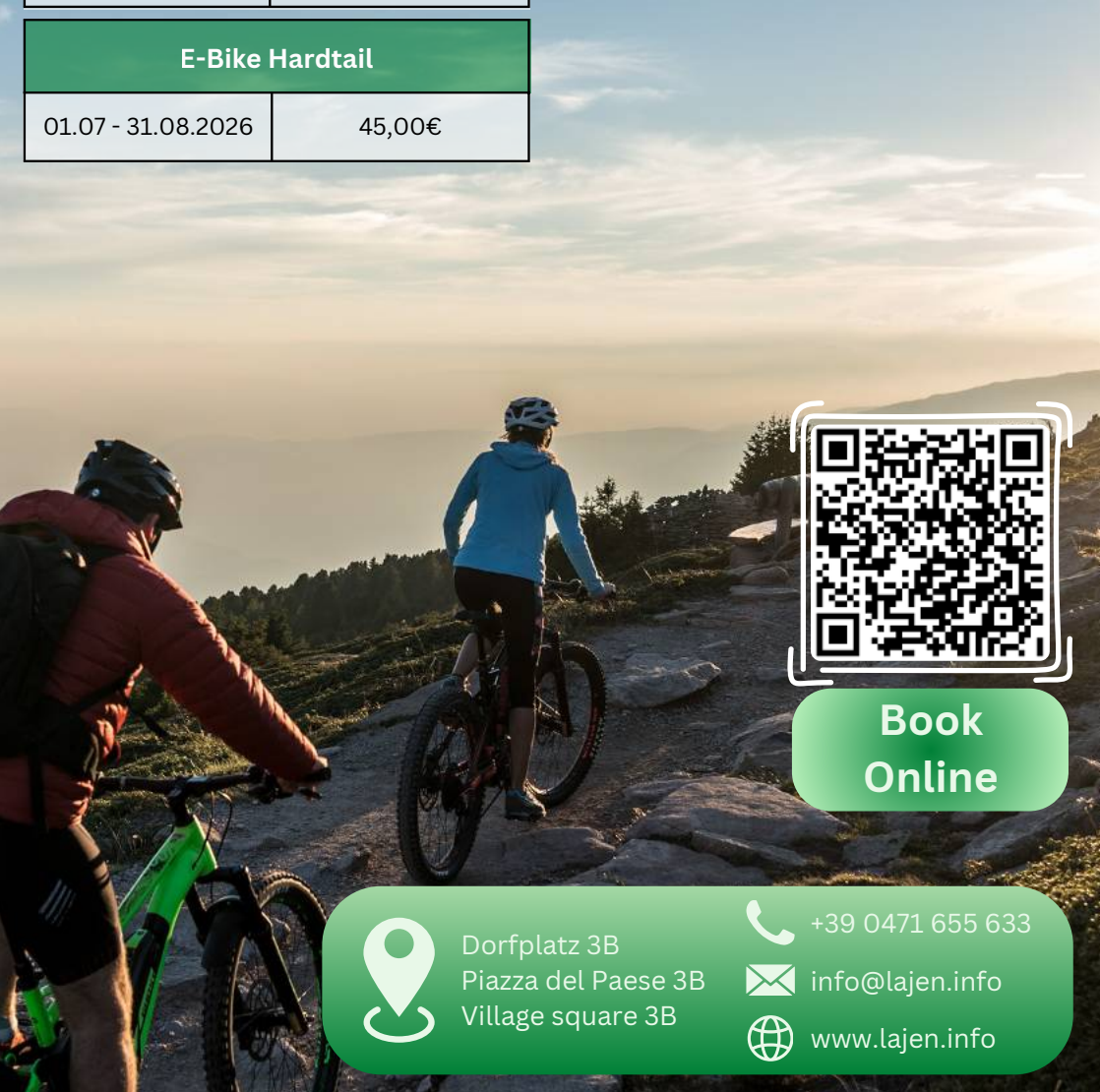
E-Bike Verleih
Noleggio E-Bike
E-Bike Rental

ab 1. April
dal 1 aprile
from 1st April

E-Bike Fully	
01.04 - 14.06.2026	40,00€
15.06 - 27.09.2026	55,00€
28.09 - 31.10.2026	40,00€

E-Bike Hardtail	
01.07 - 31.08.2026	45,00€

Ermäßigungen | Sconti | Discount	
3 Tage / giorni / days	20 %
5 Tage / giorni / days	30 %
7 Tage / giorni / days	40 %



Book Online

Dorfplatz 3B
Piazza del Paese 3B
Village square 3B

+39 0471 655 633
info@lajen.info
www.lajen.info

MINNEHUS MUSEUM
MUSEO MINNEHUS

Tauchen Sie ein ins Minnehus – ein Museum, gewidmet dem Minnesänger Walther v. d. Vogelweide.

Immergiti nel Minnehus – un museo dedicato al menestrello Walther v. d. Vogelweide.

Immerse yourself in the Minnehus – a museum dedicated to the minstrel Walther v. d. Vogelweide.

Information

15/05 - 31/10
Mo - Sa / lun - sab / Mon-Sat
8:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr / ore

01/11 - 14/05
8:00 - 12:00 Uhr / ore (Mo - Fr / lun - ven / Mon - Fri)
15:00 - 17:30 Uhr / ore (Mo + Di / lun + mar / Mon + Tue)
Führungen auf Anfrage.
Visite guidate su richiesta.
Guided tours on request.

Kinder / bambini / children (<6)
freier Eintritt / Ingresso libero / free entry

6 - 17 Jahre / anni / years
3,00 €

Erwachsene / adulti / adults (18 +)
5,00 €

Minnehus
Dorfplatz /Piazza del Paese 3B
I-39040 Lajen / Laion (BZ)
Italien / Italia / Italy

www.minnehus.com
info@minnehus.com
+39 0471 655 633

VISIT US

Legende - Legenda - Key

Uhrzeit und Treffpunkt
Ora e punto d'incontro
Time and meeting point

Preis
Prezzo
Price

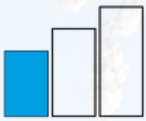
Einkehrmöglichkeit
Punto di ristoro
Refreshment stop

Selbstverpflegung
Pranzo al sacco
Self-catering

Streckenlänge
Lunghezza del percorso
Route length

Höhenmeter
Dislivello
Altitude difference

Schwierigkeit - Difficoltà - Difficulty



Leicht
Facile
Easy

Mittel
Medio
Medium

Schwer
Difficile
Hard

Die Schwierigkeit wurde basierend auf den Höhenmetern und Streckenlänge berechnet.
La difficoltà è stata calcolata in base al dislivello e alla lunghezza del percorso.
The difficulty was calculated based on the altitude difference and the route lenght.

Herbst • Autunno • Autumn

28.09. - 31.10.2026

Anmeldung: innerhalb 18:00 Uhr des Vortages
Iscrizione: entro le ore 18.00 del giorno precedente
Registration: by 6:00 PM the day before

Montag - Lunedi - Monday
14.09 - 21.09 - 28.09

Rothirsche im Liebestaumel • Cervi ebbri d'amore • Mating Calls of the Deer

Hirschbrunft und Gaumenschmaus

Der Linienbus bringt uns von Lajen nach St. Ulrich. Von dort wandern wir den Poststeig entlang bis zum Pedrutscherhof, wo wir zu Abend essen. Der Gastwirt, selbst Jäger, wird uns einiges über das Verhalten der Hirsche während der Brunftzeit und darüber hinaus erzählen. Nach Einbruch der Dunkelheit begeben wir uns ins Freie und hoffen, das Röhren der liebestollen Hirsche zu hören. Anschließend wandern wir bis nach St. Peter und fahren mit dem Taxi zurück nach Lajen.

Bramito del cervo e delizia culinaria

Da Laion raggiungiamo comodamente Ortisei con l'autobus di linea. Arrivati a Ortisei, seguiamo il Sentiero della Posta fino al Ristorante Pedrutscherhof, dove ci attende la cena. Il gestore, lui stesso cacciatore, ci racconterà molto sul comportamento dei cervi durante il periodo del bramito e non solo. Con il calare dell'oscurità usciamo all'aperto, sperando di udire il potente bramito dei cervi in amore. In seguito camminiamo fino a San Pietro e rientriamo in taxi a Laion.

Deer rut and culinary delights

The public bus comfortably takes us from Laion to Ortisei for our short journey. From there, we walk along the Post Trail to the Pedrutscherhof Restaurant, where we have dinner. The host, a hunter himself, will tell us a lot about the behaviour of deer during the rutting season and beyond. After nightfall, we head outside, hoping to hear the roaring of the amorous stags. Afterwards, we walk on to San Pietro and take the taxi back to Laion.

15:30
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

Leicht
Facile
Easy

15 €
0 € Active Partner

Pedrutscherhof

↔ 7,1 km ↓ 190 m ↑ 140 m

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now

Dienstag - Martedi - Tuesday

Köstliche Wanderung • Escursione Gustosa • Delicious Hike

Brotbacken am Unterfinserhof

Vom Dorfplatz wandern wir mit Guide Helmuth über den Gorneggweg zum Unterfinserhof. Unterwegs begleitet uns Kräuterexpertin Monika und führt uns in die Welt der Wildkräuter ein – einige davon fließen später in unsere Brotkreationen ein. Nach einer kurzen Hofführung backen wir unter fachkundiger Anleitung traditionelles Brot und genießen anschließend ein leckeres Törggelen mit unseren frischen Kreationen. Ein Tag voller Natur, Kräuterkunde und Kulinarik.

Bread Baking at Unterfinserhof

Dalla piazza del paese camminiamo lungo il sentiero Gornegg fino al maso Unterfinser. Durante il percorso ci accompagna Monika, la nostra esperta di erbe, che ci introduce al mondo delle erbe selvatiche – alcune delle quali useremo poi nelle nostre creazioni di pane. Dopo una breve visita del maso, prepariamo il pane sotto guida esperta e gustiam un delizioso menù “Törggelen” con le nostre creazioni fresche. Una giornata all’insegna della natura, delle erbe e della buona cucina.

Pane Fatto in Casa all'Unterfinserhof

From the village square we hike with our guide Helmuth along the Gornegg path to the Unterfinserhof. Along the way, herbal expert Monika joins us and introduces us to the world of wild herbs – some of which will later be incorporated into our bread creations. After a short farm tour, we bake traditional bread and then enjoy a delicious “Törggelen” menu featuring our fresh creations. A day full of nature, herbal knowledge, and culinary delights.

09:00
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

Leicht
Facile
Easy

15 €
0 € Active Partner

Unterfinserhof

4,2 km | 440 m | 30 m

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now

Mittwoch - Mercoledi - Wednesday

Über alte Wege • Su antichi sentieri • Along ancient paths

Wanderung durch Geschichte und Ansitze

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir nach Gufidaun und starten dort unsere Tour. Der Weg führt direkt hinauf zum Ansitz Fonteklaus, wo wir eine gemütliche und wohlverdiente Mittagspause einlegen. Weiter geht es zum historischen Ansitz Lusenegg mit seiner beeindruckenden Edelkastanie. Anschließend wandern wir über Albions und Ried zurück nach Lajen und lassen den Tag entspannt ausklingen.

Escursione tra storia e tenute

Con i mezzi pubblici raggiungiamo Gudon e iniziamo lì la nostra escursione. Il sentiero sale tranquillamente alla Tenuta Fonteklaus, dove ci concediamo una piacevole e meritata pausa pranzo all'aperto. Proseguiamo poi verso la storica Tenuta Lusenegg con il suo imponente e secolare castagno. In seguito camminiamo in direzione di Albions e continuiamo per Novale. Infine ritorniamo con l'autobus a Laion, per concludere la giornata in tranquillità.

Hike through history and manor house

We reach Gudon by public transport and begin our hike there. The trail climbs gently to the manor house Fonteklaus, where we enjoy a pleasant and well-deserved outdoor lunch break. We then continue to the historic manor house Lusenegg with its impressive, centuries-old chestnut tree. Afterwards, we walk in the direction of Albions and continue on to Novale. Finally, we return to Laion by bus, bringing the day to a calm and relaxed close.

10:00
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

Leicht
Facile
Easy

15 €
0 € Active Partner

Ansitz Fonteklaus

10 km
340 m
400 m

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now

Donnerstag - Giovedi - Thursday

Zurück zum Ursprung • Ritorno alle origini • Back to the origin

Geführte Höfewanderung in Lajen

Unsere Tour beginnt mit der gemütlichen Busfahrt nach Pontives. Dort starten wir über den historischen Poststeig zum Oberspisserhof, wo wir das bäuerliche Leben aus nächster Nähe erleben können. Danach essen wir am Pedrutscherhof zu Mittag. Nach der Stärkung geht es weiter zum Fallerhof, wo uns eine feine Verkostung regionaler Produkte und hausgemachter Spezialitäten erwartet. Der Tag endet mit der entspannten Wanderung zurück nach Lajen.

Escursione guidata tra i masi di Laion

La nostra escursione inizia con il piacevole viaggio in autobus fino a Pontives. Da lì percorriamo il storico Sentiero della Posta fino al maso Oberspisserhof, dove possiamo conoscere da vicino la vita contadina. In seguito pranziamo al maso Pedrutscherhof. Dopo questa pausa proseguiamo verso il maso Fallerhof, dove ci attende una raffinata degustazione di prodotti regionali e specialità fatte in casa. La giornata si conclude con il rientro a piedi a Laion.

Guided farmstead hike in Laion

Our tour begins with a pleasant and scenic bus ride to Pontives. From there we follow the historic Post Trail to the Oberspisserhof farm, where we can experience traditional rural life up close. Afterwards we enjoy a relaxed lunch at the Pedrutscherhof farm. Re-energised, we continue to the charming Fallerhof, where a fine tasting of regional products and homemade specialties awaits us. The day ends with a relaxed and enjoyable hike back to Laion.

08:45
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

Leicht
Facile
Easy

15 €
0 € Active Partner

Pedrutscherhof

8,5 km | 300 m | 235 m

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now

E-Bike Tour

14.09. - 26.10.2026

Anmeldung: innerhalb 18:00 Uhr des Vortages
Iscrizione: entro le ore 18.00 del giorno precedente
Registration: by 6:00 PM the day before

Montag - Lunedi - Monday

Herbsttour • Tour autunnale • Autumn tour

Durch Südtirols Weinlandschaft

Begleite uns auf eine herbstliche E-Bike Tour durch die goldenen Weinberge rund um das Eisacktal. Von Lajen aus starten wir unsere abwechslungsreiche Route, die uns über Teis und Albeins bis nach Klausen führt. Immer wieder öffnen sich herrliche Ausblicke auf die bunt gefärbten Weinhänge, die in der Herbstsonne leuchten. Als genussvollen Höhepunkt verkosten wir einen typischen Südtiroler Wein, der direkt an den Hängen rund um das Eisacktal gedeiht.

Tra i vigneti dell'Alto Adige

Accompagnaci in un tour autunnale in E-Bike attraverso i vigneti dorati che circondano la Valle Isarco. Da Laion partiamo per il nostro percorso vario e panoramico, che ci porta attraverso Tiso e Albes fino a Chiusa. Lungo il tragitto si aprono sempre di nuovo splendide vedute sui pendii vitati dai colori autunnali. Come momento di puro piacere, degustiamo un tipico vino altoatesino coltivato proprio sui pendii che circondano la Valle Isarco.

Through South Tyrol's wine landscape

Join us on an autumn E-Bike tour through the golden vineyards surrounding the Isarco Valley. Starting from Laion, we follow our varied route that leads us through Tiso and Albes all the way to Chiusa. Along the way, wonderful views open up again and again over the colourful vineyard slopes glowing in the autumn sun. As a delightful highlight, we taste a typical South Tyrolean wine grown directly on the hillsides around the Isarco Valley.

09:30
Tourismusbüro Lajen
Ufficio turistico Laion
Tourist office Laion

E-Bike Inklusive
47 €
20 € Active Partner

34 km | 1.150 m | 1.150 m

Mittel
Medio
Medium

Einkehrmöglichkeit
Punto di ristoro
Refreshment stop

Für mehr Details
Per più dettagli
For more details

Hier buchen
Prenota ora
Book now